

Oral parcours santé

« Enjeu primordial au sein du système éducatif, la santé, dans ses dimensions **physique, psychique, sociale et environnementale** est un élément essentiel de l'éducation de tous les enfants et adolescents. »

« Le parcours éducatif de santé pour tous les élèves s'appuie sur le socle commun de connaissance, de compétences et de culture, les programmes scolaires, les besoins et demandes des élèves, et les ressources disponibles. » (BO 2016, mise en place du parcours éducatif de santé pour tous les élèves.)

Pour quels élèves :

L'oral sur le parcours santé s'adresse aux élèves qui veulent travailler sur un ou plusieurs thèmes qui ont un lien avec l'EPS, la SVT et/ou l'EMC. Le corps humain, le sport, la santé (physique, mentale ou sociale) et **l'ADOLESCENCE**.

Ce que le jury attend de vous :

Que vous vous exprimiez correctement et de façon structurée durant 5-10 minutes sur un dossier que vous avez préparé, en mettant en lien deux thèmes travaillés, **et votre propre santé**.

Les thèmes proposés (Cette liste n'est pas limitative. Vous pouvez choisir un autre thème si votre enseignant référent le valide.)

LE CORPS HUMAIN :

Système musculaire, cardio-vasculaire, digestif, Sanguin (immunologie), nerveux. Contraception et prévention des maladies sexuellement transmissibles.

MALADIES :

Diabète, Asthmes, Obésité et surpoids...

CONDUITES ADICTIVES :

Alcoolisme – Tabagisme – Drogues - Jeux-vidéo - Téléphones portables - Connections en réseaux et relations sociales.

LE SPORT :

L'entraînement, la compétition, la prévention, le bien-être, l'échauffement, les étirements...

Une catégorie de sports. (Les sports collectifs, les sports artistiques, les sports de pleine nature etc.)

Un sport spécifique. (Boxe, football, danse, équitation, kayak, aviron etc.)

Les métiers du sport (Kinésithérapeute - Médecin du sport –Ostéopathe - Sportif de haut niveau - Professeur d'EPS - Animateur sportif - Educateur sportif etc.)

Oral parcours santé

Trame et déroulement chronologique de la constitution de votre travail.

1. Travail préliminaire : Faire un choix et réflexion

Pourquoi je choisis l'oral parcours de santé. Quel(s) thème(s) vais-je étudier ?

Rédaction d'une page maximum (en écriture Times new roman, taille 12, Interligne 1.5.) expliquant vos motivations, et votre implication sur le parcours santé.

A rendre impérativement avant les vacances de Noël à votre enseignant référent qui doit le valider.

2. Travail de recherche.

Constitution d'une réserve de documents et d'informations sur le(s) thème(s) choisis.

-Des recherches internet,

-Mais aussi des recherches dans des livres, journaux, articles, vidéos...

-ET Un recueil d'expériences personnelles (stages, pratiques, entretiens, rencontres, discussions, conférences etc.)

Nous vous demandons de répertorier tout ce qui va vous être utile et nécessaire pour avoir « de la matière » à présenter à l'ORAL. (Par exemple, un article imprimé n'a de valeur que s'il est lu, annoté, surligné... bref il n'est pas forcément bien présenté mais il est compris et utile à votre réflexion.)

Ce travail est à faire valider à votre enseignant référent au mois de mars.

3. Lien entre le ou les thèmes choisis et l'adolescence. C'est-à-dire l'appropriation de ce travail sur votre propre santé (physique, psychique, sociale ou environnementale)

C'est-à-dire l'articulation de votre réflexion (première partie) et de votre travail de recherche (deuxième partie). C'est la partie la plus importante, pour l'oral que vous allez passer, puisqu'elle est :

LE BILAN VERS LA MISE EN PROJET.

Cette partie est rédigée et mise en page. Elle comporte les synthèses de votre travail de recherche et fait toujours un lien avec votre santé et/ou répond à la question que vous vous posez.

En quoi ce travail est bénéfique pour vous ? Ce que vous avez appris sur vous-même. Les connaissances que vous avez acquises et que vous pouvez transformer en compétences.

Après validation de ce travail par votre enseignant référent, vous serez normalement fin prêt... à passer l'Oral qui comptera pour 100 points dans votre note du brevet (**mercredi 25 mai**)...et surtout à prendre votre santé en main sur le(s) thème(s) travaillés.